

### バランス、柔軟性UP SPに「秘密兵器」

○：新たな秘密兵器がこの日、加わった。現役アメフト選手でNFL挑戦経験もある河口正史氏が取締役を務める、スポーツ器具研究・開発会社「ブラフ」の「フィードバックディスク」。体に張り付け、微振動を筋肉に与えることでバランス感覚や柔軟性をアップさせるという。河口氏から直接説明を受けた王監督も「科学的なデータを用いた新しい道具も出ているし、いいことじゃないかな」と歓迎していた。

### アメフト河口 ドームで「営業」

#### トレーニング機器

①：アメフトの河口正史が13日、ヤフードームを訪れた。自身が取締役を務める会社が開発した、トレーニング機器を紹介するのが目的。振動を発する直径約3センチのディスク状の機器を体に張ることで、バランス感覚や柔軟性をアップさせる効果があるという。これまでプロゴルファーや格闘家を使用。河口は「今季からプロ野球球団に紹介している。運動時のバランスが修正され、練習しながら筋力トレーニングもある」と説明していた。

### 新兵器導入で パワーUPだ

①：ソフトバンクが「新兵器」を導入することになった。神戸のスポーツ器具メーカーが開発した「フィードバックデ

ィスク」で、直径約3センチのパッチ状の装置が電池で振動する仕組み。体に張りつけると、その部分の筋肉が鍛えられるという。

王監督は「今は新しい科学的な用具が出てくるよね。選手にとってはいいこと」と話していた。