

王 大 塚 攻 撃

（東）に3人を優先的に配置。また流れを決める各カードの初戦も左腕で勝ち星をもぎ取るシナリオだ。きょう14日に先発する杉内は、勝ち星2人に後れを取っているため「早く追いつきたい。そういうの(チーム内競争)は大事」と切磋琢磨(せつさくさくま)を歓迎した。

戦もリーグ戦もV

田も「球数を減らして完投できるようにしたい」と意気込んだ。2軍調整中の新垣、大場、パウエルらが復調すれば方程式のバリエーションはさらに増える。リーグ戦再開前に交流戦優勝で弾みをつける。そのカギを握るのも「左の3枚刃」だ。

10g デイスクで

筋肉を活性化!!
アメフト河川氏がPR
H:スポーツ器具研究
開発のブラフの取締役
で、アメリカンフットボ
ール選手の河川正史氏
(35)が同社商品「フイ
ドバックディスク」を持
参しヤフードームを訪れ
た。直径3g、厚み1g、
重さ10gのディスクは微

小振動で皮膚を刺激して筋肉を活性化。背中に張ると肩の動きがスムーズになるという。同氏が森脇内野守備走塁コーチと親交があることから訪問が実現した。河川氏は「運動しながら、鍛えることができます」とPR。王監督は「効果的に鍛えられるということだったよ」と話した。

アメフト河川氏紹介
①:アメリカンフットボールの河川正史選手(35)がトレーニング器具の紹介のため、福岡ヤフードームを訪れた。微弱振動で筋肉の動きを促進する「フィードバックディスク」という器具で、興味を持った選手、コーチが個人的に購入。王監督は「新しい科学的データに基づいたものができるのは、選手にとっていいことじゃない」と話していた。

②:アメリカンフットボールの河川正史選手(35)がトレーニング器具の紹介のため、福岡ヤフードームを訪れた。微弱振動で筋肉の動きを促進する「フィードバックディスク」という器具で、興味を持った選手、コーチが個人的に購入。王監督は「新しい科学的データに基づいたものができるのは、選手にとっていいことじゃない」と話していた。

③:アメリカンフットボールの河川正史選手(35)がトレーニング器具の紹介のため、福岡ヤフードームを訪れた。微弱振動で筋肉の動きを促進する「フィードバックディスク」という器具で、興味を持った選手、コーチが個人的に購入。王監督は「新しい科学的データに基づいたものができるのは、選手にとっていいことじゃない」と話していた。